

Informationen zu DIAGNOS medical spine concept

Biomechanische Funktionsanalyse

Die biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule wird an 6 computergesteuerten Diagnostikgeräten (DIAGNOS medical spine concept) der Firma SCHNELL durchgeführt. Die Testdaten werden mittels eines speziell entwickelten Softwareprogramms mit Referenzdaten von beschwerdefreien, untrainierten Personen gleichen Geschlechts, Körpergewichts, Alters und gleicher Körpergröße verglichen.

Im Mittelpunkt der Analyse stehen genaue Messungen der Beweglichkeit des Rumpfes sowie der Maximalkraft der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur (Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur). Auf diese Weise entsteht ein muskuläres Profil der Wirbelsäule. Dieses ermöglicht eine objektive und eindeutige Interpretation des momentanen Funktionszustands der Wirbelsäule. Anhand der ermittelten Werte erstellen wir mit dem Kunden ein massgeschneidertes, effizientes Therapie- und Trainingsprogramm.

Unter permanenter Betreuung durch einen Physiotherapeuten wird an hochentwickelten Diagnostikgeräten der neusten Generation von „DIAGNOS medical spine concept“ getestet und trainiert. Diese entsprechen physiologisch, biomechanisch und ergonomisch den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Das Betreuungskonzept

Nur eine individuell betreute Trainingstherapie garantiert ein qualitativ hochwertiges Training.

- Permanente Betreuung durch Physiotherapeuten
- Trainingstherapie nach individuellem Programm
- Keine Trainingstherapie ohne Terminvereinbarung
- Eingangs-, Zwischen-, Abschlusstest und Einführungstraining: 1 Physiotherapeut betreut 1 Kunden
- Trainingstherapien: 1 Physiotherapeut betreut max. 2 Kunden

Trainingsziele

- Rekonditionierung
- Optimierung der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur (Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur).
- Beseitigung bzw. Reduktion der vorhandenen muskulären Dysbalancen
- Vermeidung eines chronischen Verlaufs der Beschwerden
- Reduktion von Dauermedikation
- Reduktion passiver Behandlungsmassnahmen
- Weniger Absenzen am Arbeitsplatz
- Verbesserung der Lebensqualität

Hauptinhalte des Trainingskonzepts

- Progressiv-dynamisches Krafttraining der Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur
- Funktionsgymnastik zur Dehnung der Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur
- Funktionsgymnastik zur Mobilisation der Wirbelsäule

Studienergebnisse zu dieser Therapieform

- Von 1243 Patienten brachen lediglich 16 die Behandlung ab, weil sich keine Verbesserung eingestellt hat
- Deutliche Zunahme an Kraft (45%) und Beweglichkeit (17%)
- Die empfundene Beeinträchtigung im Alltag sank im Durchschnitt von 40% auf 21%
- Die tägliche Medikamenten-Dosis konnte mehr als halbiert werden
- Bei den behandelten Patienten gingen die Tage mit Rückenschmerzen von 292 auf 188 pro Jahr zurück
- Die Anzahl der Arztbesuche pro Jahr sank von 13 auf 5
- Reduktion chronischer Verläufe um 50%
- Der Therapieerfolg ist nicht nur fühl-, sondern auch effektiv messbar
- Die Geräte sind für Patienten jeglichen Alters konzipiert

Die detaillierten Studienergebnisse finden Sie unter www.physio5.ch.



ANALYSE

BERATUNG

THERAPIE